

УТВЕРЖДАЮ
Президент Федерации спортивной
аэробики и фитнес-аэробики
Республики Башкортостан




Г.В. Емельянова
2017 г.

УТВЕРЖДАЮ
Министр
молодежной политики и спорта
Республики Башкортостан




А.И. Иванюта
2017 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО «Движение»




Ю.М. Дарвина
2017 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении Кубка Республики Башкортостан по фитнес-культуре

г. Уфа – 2017 г.

1. Общие положения

Кубок Республики Башкортостан по фитнес-культуре (далее – Кубок) является социальным спортивным мероприятием и проводится в целях:

- пропаганды здорового образа жизни среди жителей РБ всех возрастов;
- создания условий для самореализации жителей РБ;
- популяризации и развития фитнеса среди жителей РБ;
- организации досуга и активного отдыха жителей РБ;
- привлечения населения к участию в спортивных мероприятиях, соревнованиях и праздниках;
- интеграции в мероприятия пропаганды здорового образа жизни людей с ограниченными возможностями здоровья и людей проблемных социальных групп.

2. Руководство

Организаторы Кубка:

- Министерство молодежной политики и спорта РБ – общие вопросы организации Кубка, предоставление технически оснащенной площадки для проведения Кубка, направление партнерских писем, приглашений на мероприятие, привлечением средств массовой информации;

- Региональная общественная организация «Федерация спортивной аэробики и фитнес-аэробики Республики Башкортостан» – информационная и организационная поддержка;

- ООО «Движение» – подготовка и организация основных мероприятий Кубка, организация работы судейской коллегии, приглашение участников, партнеров.

3. Сроки, место и порядок проведения

Дата и место проведения мероприятия:

19 ноября 2017 года, Республика Башкортостан, г. Уфа, Государственный Концертный Зал «Башкортостан», ул. Ленина, д. 50.

Порядок проведения:

- 10.00 - 10.30 ч. – регистрация участников;
- 11.00 ч. – торжественное открытие, парад участников;
- 11.20 ч. – начало 1 номинации;
- 12.00 ч. – начало 2 номинации;
- 12.50 ч. – начало 3 номинации;
- 13.20 ч. – начало 4 номинации;
- 13.45 ч. – начало 5 номинации;
- 14.30 ч. – начало 6 номинации;
- 15.00 ч. – начало 7 номинации;
- 15:30 ч. – начало 8 номинации;
- 16.30 ч. – начало 9 номинации;
- 17.30 ч. – начало 10 номинации;
- 18.00 ч. – награждение, торжественное закрытие.

4. Участники

4.1. К участию в Кубке допускаются жители и гости РБ, ведущие активный образ жизни, организованные в команды (спортивных, фитнес-клубов, частных или муниципальных организаций, МДОУ, СОШ, реабилитационных центров, спортивных федераций, досуговых центров, танцевальных коллективов и т.д.) и подавшие заявку на участие согласно номинациям. Детские команды – от 3-х до 14 лет, взрослые команды – от 15 до 60 лет.

4.2. В выступлении имеет право участвовать один профессионал, подготовивший команду.

4.3. Организационный комитет имеет право отказать команде в участии по причине несоответствия номера морально-этическим нормам (решение выносится по итогам предварительных просмотров).

5. Заявка на участие

5.1. Заявки на участие принимаются до 1 ноября на электронную почту aktivvolna@yandex.ru. Организаторы уведомят вас в том, что ваша заявка зарегистрирована (форма заявки на участие – Приложение 1).

5.2. Заявка заполняется строго для каждого заявленного номера и по каждому требуемому пункту. (В случае, если один тренер/инструктор/хореограф/преподаватель физкультуры готовит более одного выступления, заявка - документ в формате Word (Приложение 1) – заполняется отдельно по каждому номеру).

5.3. Памятка по техническим и организационным моментам прикрепляется в ответе на поданную заявку.

6. Требования к выступлению

6.1. Продолжительность выступления до 4-х минут, согласно специализации выбранной номинации и критериям судейства и музыкального сопровождения.

6.2. Выступление не должно содержать элементов, противоречащих моральным устоям общества.

6.3. Оборудование, необходимое для номера, команда доставляет на место проведения мероприятия самостоятельно и несет ответственность за его сохранность.

6.4. Очередность выступления в номинациях происходит согласно жеребьевке на собрании оргкомитета Кубка в период с 1 по 7 ноября 2017 года (дата уточняется в группе организаторов кубка <https://vk.com/kubokfitnesRB>) по адресу г. Уфа, ул. Ленина 10, Министерство молодежной политики и спорта Республики Башкортостан.

6.5. График и условия репетиций обсуждаются на собрании оргкомитета.

7. Номинации

Важно!

Соревнования проходят в заявленных номинациях (на все номинации распространяются требования и критерии судейства, указанные в п. 8.2.).

Помимо важных технических требований и соревновательного момента, важно помнить, что проект имеет формат шоу. Используйте максимально техническое оснащение сцены, звука, спецэффектов в подготовке ваших номеров (технические моменты обсуждаются с координатором участников проекта. *Координатор участников – Юлия Мулюкина, 8 (909) 094-13-38, aktivvolna@yandex.ru*).

1) Номинация «Моя семья - моя команда».

Номинация подразумевает выступление семьи (мама, папа, дети). Главное условие номинации: использование в выступлении спортивного оборудования: степы, сайкл, фит-бол, босу, гимнастические мячи, скакалки, амортизаторы, гантели и т.д. на выбор команды, следуя творческой задумке.

2) Номинация «Дети» (10-30 человек).

Выступление детских команд от 3-14 лет по всем танцевальным направлениям.

I группа – до 6 лет;

II группа – от 7 до 10 лет;

III группа – от 11 до 14 лет.

3) Номинация «Кросс-тренинг» (8-20 человек).

Главное условие номинации: использование специализированного оборудования (на выбор команды, следуя творческой задумке).

4) Номинация «Сайкл» (8-20 человек).

Главное условие номинации: использование в выступлении специализированного оборудования для сайкл-аэробики.

5) Номинация «Степ - аэробика» (8-20 человек).

I группа – взрослые (от 14 до 60 лет);

II группа – дети (от 3-14 лет).

Степ-аэробика – вид аэробики, который проводится со степами – специальными платформами. В рамках выступления необходимо продемонстрировать несколько базовых шагов, элементов и связок, согласно творческой задумке.

6) Номинация «Гибкое тело» (8-20 человек).

Yoga, Pilates, Body Ballet, Port De Bras, Body ART.

7) Номинация «Современные танцевальные направления» (8-20 человек).

Hip-Hop, Ragga, Funk styles, Popping, Contemporary, Mix Club Dance, Break, Dance, Electro, Go-Go, Jazz-Funk, Lady`s Dance, Dancehall, R&B, Funk, Waacking, Vogue и т.д.

8) Номинация «Этно класс» (8-20 человек).

Танцевальные направления народов мира (танец живота, латиноамериканский, ирландский, русский, индийский, фламенко, цыганский танец и т.д.).

9) Номинация «Больше жизни» (количество человек не регламентировано).

Участие в номинации людей с ограниченными возможностями здоровья. Команда имеет право подготовить свое выступление по любому из направлений, согласно положению, судейство ведется в рамках номинации.

10) Номинация «Урок физкультуры» (10-30 чел).

I группа – МДОУ;

II группа – СОШ.

Номинация предназначена для сборных команд общеобразовательных школ. Презентация урока физической культуры с обязательным использованием спортивного инвентаря (мячи, скакалки, степы, гантели, бодибары и т.д.) согласно творческой задумке.

8. Судейство, награждение

8.1. Судейство проводится по десятибалльной системе. На протяжении соревнований ведется протокол. При равном количестве баллов спорная ситуация решается на усмотрение судейской коллегии.

8.2. Оценка каждого выступления осуществляется по следующим критериям:

- специализация номинации;
- техника исполнения;
- сложность движений;
- инновация;
- артистичность;
- синхронность;
- костюмы.

8.3. За I, II и III места в каждой номинации участники награждаются ценными призами и дипломами за призовые места. Остальные участники награждаются памятными сувенирами и дипломами за участие.

8.4. Кубком (категория взрослые) награждается команда взрослых (от 14-60 лет), занявшая одно из первых мест номинации, согласно данному положению.

Кубком (категория дети) награждается команда детей (от 3-14 лет), занявшая одно из первых мест номинаций, согласно данному положению.

Внимание! Количество баллов за I место в каждой из номинаций не является критерием для выбора обладателя Кубка. На решение судей влияет комплекс факторов при индивидуальном рассмотрении каждого претендента.

8.5. Подать протест возможно в течение 2 (двух) часов после окончания мероприятия в официальном порядке. Официальный ответ на своевременно поданный протест основывается на судебных протоколах.

9. Финансирование

Министерство молодежной политики и спорта Республики Башкортостан несет финансовые расходы, связанные с арендой ГКЗ «Башкортостан». ООО «Движение» и Региональная общественная организация «Федерация спортивной аэробики и фитнес-аэробики Республики Башкортостан» несут все остальные расходы, связанные с проведением Кубка.

10. Прочее

10.1. Оргкомитет оставляет за собой право изменять данное положение в связи технической и организационной необходимостью.

11. Контактные данные

1. Руководитель проекта – Юлия Хихлова.

Телефон: 8 (909) 092-0505.

E-mail: aktivvolna@yandex.ru

2. Координатор участников – Юлия Мулюкина.

Телефон: 8 (909) 094-1338.

Подача заявок: aktivvolna@yandex.ru

3. Координатор партнеров – Яна Мулюкина.

Телефон: 8 (963) 093-0303.

E-mail для партнеров: kubok-fitness@mail.ru.

Группа организаторов <https://vk.com/kubokfitnesRB>



Заявка на участие

Ф.И.О.

инструктора/тренера/хореографа/учителя
физкультуры/методиста

город

электронная почта, телефон

организация, выставившая команду

количество участников в команде

Выбранную номинацию отметить «+»

«Моя семья – моя команда»

Детская номинация:

- От 0 до 6 лет
- От 7 до 10 лет
- с 11 до 14 лет

«Кросс-тренинг»

«Степ-аэробика»

- взрослые
- дети

«Гибкое тело»

«Современные танцевальные направления»

«Этно класс»

«Больше жизни»

«Урок физкультуры»

- МДОУ
- СОШ

«Сайкл»

Внимание!!!

1. В случае, если инструктор готовит более 1 команды, заявка на каждый номер подается отдельно.

2. Если информация, отраженная в Заявке на участие, меняется, просим вас своевременно оповестить оргкомитет Кубка.

Заявка на участие отправляется на адрес: Aktivvolna@yandex.ru

#Больше жизни